

## ¿Qué es SUPER SKILLS™?

**SUPER SKILLS™** es el único programa **S**infantil de habilidades socioemocionales para la **prevención indicada y el tratamiento** de los **problemas emocionales** en niños de 6 a 12 años que ha sido **testado científicamente en España**.

Se trata de un protocolo **cognitivo-conductual** que sigue un **enfoque transdiagnóstico**, abordando los procesos o factores comunes que contribuyen al desarrollo y mantenimiento de los problemas emocionales.

En SUPER SKILLS™ los niños **aprenden recursos psicológicos** que les hacen más capaces de afrontar situaciones cotidianas del día a día y más resilientes en situaciones inesperadas de su vida.



Si quieres unirme a la **comunidad SUPER SKILLS™**, ponte en contacto con nosotros y síguenos en nuestras redes sociales:

-  +34 633 86 19 35
-  [superskills@umh.es](mailto:superskills@umh.es)
-  [@programasuperskills](https://www.instagram.com/programasuperskills)

PSICOLÓGICA



# Acreditación SUPER SKILLS™



## ¿Por qué SUPER SKILLS™?

La **ansiedad** y la **depresión** son los problemas psicológicos **más frecuentes** en la infancia, suelen presentarse de forma **conjunta**, y cuando no se detectan ni tratan a tiempo, se **cronifican** y son **precursores de problemas más graves** en el futuro.

Por eso, es importante que los niños aprendan **habilidades para ser más competentes frente a situaciones difíciles cotidianas e inesperadas** que acontezcan en sus vidas.

Contar con tratamientos psicológicos con **eficacia científica probada** para intervenir en los problemas psicológicos de niños y adolescentes es una **necesidad** y, por este motivo, nace **SUPER SKILLS™**.

Además, la OMS recomienda el fomento de habilidades socioemocionales para la **prevención del suicidio** y estudios recientes indican que intervenciones 100% eficaces para los trastornos del estado de ánimo podrían evitar un 26% de los suicidios totales.

## ¿Qué nos diferencia?

**Basado en la evidencia.** 10 años de investigación que lo avalan.

**Tratamiento breve y protocolizado.** 8 sesiones estructuradas de 50 minutos.

**Material multimedia.** Dos modelos de afrontamiento, Lisa y Mario, enseñan a los niños nuevas habilidades a través de material digital.

**Adaptado a las necesidades del niño y el terapeuta.** Formato individual y grupal disponible.

**Valoración positiva.** Más de 400 familias piensan que SUPER SKILLS™ ha ayudado a sus hijos a gestionar mejor sus emociones, a pensar en positivo y a relacionarse mejor con los demás.

**Aprendizaje divertido.** Componentes tradicionales y eficaces, como la educación emocional o las técnicas cognitivas, adaptados a actividades dinámicas e interactivas.

## Acreditaciones

### ¿Por qué ser un terapeuta SUPER SKILLS™?

Pertenecer a la **comunidad SUPER SKILLS™** te garantizará ser un **profesional destacado**, ya que te brindará las herramientas necesarias para ayudar a los niños y adolescentes a desarrollar habilidades cruciales para su bienestar presente y futuro. Además, el **éxito** que ha tenido entre las familias te permitirá **destacar en tu praxis profesional** y atraer **nuevos pacientes**. Únete a la **exclusiva comunidad SUPER SKILLS™** y conviértete en un profesional en la vanguardia de la terapia infantil y juvenil.

### ¿Por qué es necesario acreditarse?

La evidencia científica respalda la importancia de una aplicación correcta. Por ello, SUPER SKILLS™ requiere un entrenamiento que capacite para su implementación, y así lograr en cada paciente los buenos resultados alcanzados en los estudios experimentales.

### ¿Qué incluye la acreditación?

- ★ Formación de 20 horas: 12 presenciales + 8 de supervisión clínica online.
- ★ Asesoramiento ilimitado.
- ★ Manual del terapeuta.
- ★ Cuaderno del participante.
- ★ Licencia de uso de materiales multimedia.
- ★ Reforzadores.

PSICOLÓGICA

